



COORDINATION: NELLY (LIGUE ROC)

# LES MÉGAPOLES DE DEMAIN

La planète Terre est la seule planète que nous savons habitée. Elle l'est par des millions d'espèces, et parmi elles, il y a la nôtre.

## BOIRE PEUT ENTRAÎNER L'OBÉSITÉ

Dans la revue *American Journal of Clinical Nutrition*, des chercheurs affirment que l'équivalent d'une seule canette de soda par jour peut faire grossir de plus de 6 kg en un an. Selon eux, la consommation accrue de boissons sucrées constitue la principale cause de la hausse du nombre de personnes ayant un surpoids aux États-Unis. Mais

l'industrie des boissons gazeuses met en cause d'autres facteurs, tel le manque d'activité physique.



Notre espèce s'est répandue partout sur la planète. La population mondiale atteint actuellement les 6,5 milliards d'individus. L'Asie enregistre à elle seule environ 57 % du total des naissances. On estime que la population mondiale atteindra les 8 à 9 milliards au milieu du siècle actuel. La moitié des habitants vivent actuellement en ville, dans des aires urbaines appelées mégapoles. Selon la définition de l'UNESCO, une mégapole désigne toute ville dont la population s'élève à plus de 8 millions d'habitants. D'après les prévisions, le nombre de mégapoles ne variera pas dans les pays industrialisés, mais il augmentera dans les régions moins développées et aura des répercussions sur la qualité des eaux et de l'air qui se manifesteront au-delà des cités elles-mêmes. Prenons l'exemple de l'ozone, «le mauvais», dit Hubert Reeves, qui précise à cet égard: «La circulation routière en produit des quantités considérables. Il est ensuite transporté sur de grandes distances par les vents. Il est souvent plus important dans les régions rurales voisines des grandes villes que dans les villes elles-mêmes.»

«Il faut manger pour vivre  
et non vivre pour manger»  
- Molière

## Trop et pas assez de nourriture

Impossible de vivre sans boire ni manger. Les premières lignées humaines vivaient du produit de leur cueillette et de leur chasse. Puis vinrent l'agriculture et l'élevage. Et bien plus tard encore la gastronomie... Jadis, la nourriture était rare et compensait à peine une activité physique intense. Aujourd'hui, dans les pays riches, elle est trop abondante, ne respecte pas les groupes alimentaires, et engendre des problèmes d'obésité, tandis qu'elle est encore insuffisante dans certaines régions du globe où la malnutrition est un fléau.



## L'EAU POTABLE, UN TRÉSOR PRÉCIEUX

L'eau est présente sur Terre, où elle a permis la naissance de la vie et son développement. Elle est indispensable à l'humanité. Personne ne peut faire la grève de la soif.

L'eau potable est celle qui peut être bue sans risque pour la santé. Donc, les matières polluantes qu'elle peut contenir doivent avoir des concentrations qui ne mettraient pas en danger la santé du consommateur.

Selon l'OMS, 3,2 millions de décès sont annuellement imputables aux maladies infectieuses liées à la consommation de l'eau, soit environ 6 % de la mortalité mondiale. Plus de 1 milliard de personnes ne bénéficient pas d'un approvisionnement en eau potable, tandis que 2,6 milliards vivent dans des conditions d'assainissement qui ne sont pas satisfaisantes. Et les problèmes apparentés au manque d'eau s'accroissent, en partie à cause de l'épuisement des écosystèmes et des problèmes de contamination.

(Source: [www.who.int/mediacentre/news/releases/2005/pr67/fr](http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2005/pr67/fr))

