



HUBERT REEVES

et son équipe. Coordination : Nelly (Ligue Roc).

opinions@canoe.com

Journée de l'arbre à Laval

Soucieux de réduire son empreinte écologique, le Centre de santé et des services sociaux (CSSS) de Laval organise le 25 septembre la Journée de l'Arbre, dans le cadre de sa semaine de la Santé. Médecins, personnel et bénévoles du CSSS de Laval concrétiseront leur engagement en plantant des arbres dans l'ensemble du CSSS de Laval (Cité de la Santé, CLSC, CHSLD).

La Journée de l'Arbre est doublement remarquable :

■ D'abord parce que l'annonce d'une plantation est en soi une fête, le déboisement étant un deuil... Chacun sait que les conséquences de la déforestation sont dommageables pour les chaînes du vivant dont les humains font partie et dépendent.

■ Et puis c'est la preuve de la prise de conscience par le monde médical des bienfaits de la biodiversité.

RÉGIME DE VIE

La vocation des médecins est de sauver des vies. Et le texte ancien du serment d'Hippocrate contient un engagement important selon lequel il faut conseiller le régime de vie capable de sauvegarder la santé. En France, le serment médical ne reprend pas cette phrase mais chaque personne qui s'engage dit expressément :

« Mon premier souci sera de rétablir, de préserver ou de promouvoir la santé dans tous ses éléments, physiques et mentaux, individuels et sociaux. »

Le médecin est dans son rôle quand il attire l'attention sur les conditions de vie susceptibles de détériorer la santé. Et quand il contribue à restaurer de bonnes conditions, c'est en plein accord avec l'expression populaire : « Mieux vaut prévenir que guérir. »

L'humanisme demande de secourir ceux qui ont un besoin immédiat de soins. Une dimension nouvelle s'y ajou-

te : la prévention, pas seulement pour les générations actuelles mais aussi pour les générations futures.

Le monde médical et les bienfaits de la biodiversité

Les villes réintègrent le végétal dans leur espace à dominante minérale. Les centres médicaux aussi. Nul doute que la création d'un environnement arboré est propice à la fois au maintien de la santé de ceux qui sont en pleine forme et à la guérison de ceux qui doivent reconquérir une

meilleure santé.

VITALITÉ

La couleur verte des feuillages due à la chlorophylle transmet un sentiment de vitalité et de communion avec la nature. Dans le désert, l'oasis est verte. L'arbre d'en face est l'oasis où se réfugier pour sortir de la chambre où l'on est hospitalisé. Et lorsque les limbes s'embrasent, la beauté est stimulante. Les arbres fixés au sol par leurs racines

s'épanouissent en ramures et feuillage sans cesse en mouvement et bruissant de vie. Ils nous disent que contraints à rester alités pour guérir, nous pouvons nous évader en suivant des yeux de jour les oiseaux qui s'échappent des frondaisons et animent le ciel, en regardant de nuit au-delà des cimes les étoiles qui brillent.

À LAVAL

La Ville de Laval et son maire, monsieur Gilles Vaillancourt, le Conseil régional de l'environnement et son président, monsieur Guy Garand, ont apporté leur concours à la réalisation de cet événement. Retenu en Europe et regrettant de ne pouvoir assister à la fête, j'ai envoyé un message enregistré en vidéo pour soutenir cette initiative de mon neveu, François Reeves, cardiologue au CSSS de Laval et au CHUM.

Cette belle initiative est à retenir, à reproduire. Bien sûr les plantations se feront à la saison adéquate. Et déjà, elle se veut annuelle.